

Nachhaltige Laufbahn- entwicklung

Isabelle Zumwald & Michèle Fasel

Laufbahnzentrum P13

26.01.2024



Wer sind wir?



Isabelle Zumwald

- A&O-Psychologin
- Laufbahnberaterin bei der Schweizerischen Post
- Temporärer Stellenwechsel als Fachspezialistin Gesundheitsmanagement



Michèle Fasel

- A&O-Psychologin
- Laufbahnberaterin bei der Schweizerischen Post
- Co-Lead der Initiative «Fit im Beruf»

Überblick

1 Überblick über Post

2 Initiative Fit im Beruf

3 Praxisbeispiele

Unsere Organisation

Konzernorganigramm per 1. April 2023

Die Schweizerische Post AG					
Verwaltungsrat Christian Levrat					
Generalsekretariat Roger Schoch		Konzernrevision Esther Brändli			
Konzernleitung Roberto Cirillo*					Verwaltungsrat Marcel Bühler
Finanzen und Immobilien Alex Glanzmann*	Logistik-Services Johannes Cramer*	Kommunikations-Services Nicole Burth*	PostNetz Thomas Baur*	Mobilitäts-Services Christian Plüss*	PostFinance Hansruedi Köng
Informatik/Technologie Wolfgang Eger*					
Kommunikation Alexander Fleischer					
Personal Valérie Schelker*					
Stab Katrin Nussbaumer / Matthias Dietrich					
	Post CH AG	Post CH Kommunikation AG	Post CH Netz AG	PostAuto AG	PostFinance AG

* Mitglied der Konzernleitung

Unsere Mitarbeitenden

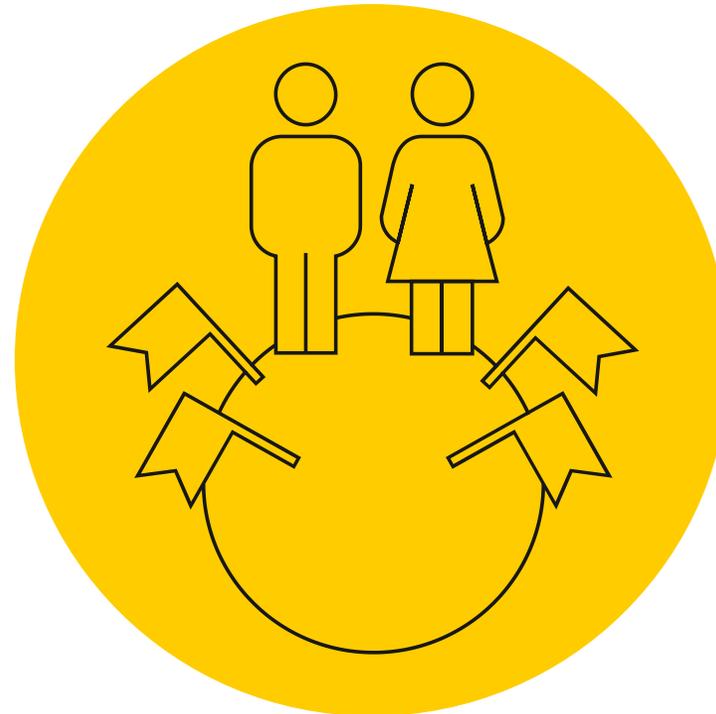
Die Post als Arbeitgeberin

Rund **46 500** Mitarbeitende
in der Schweiz

47 318 Mitarbeitende
weltweit

147 Nationen

22% Frauen
im Kader



3. grösste Arbeitgeberin
der Schweiz

Über **100** Berufsbilder

87% nach GAV
angestellt

#NewWork

#BANY

#Employability

#VUCA

#Lifelonglearning

#Futureskills

#Digitalisierung

#Automatisierung

#Arbeit 4.0

#Kollaboration

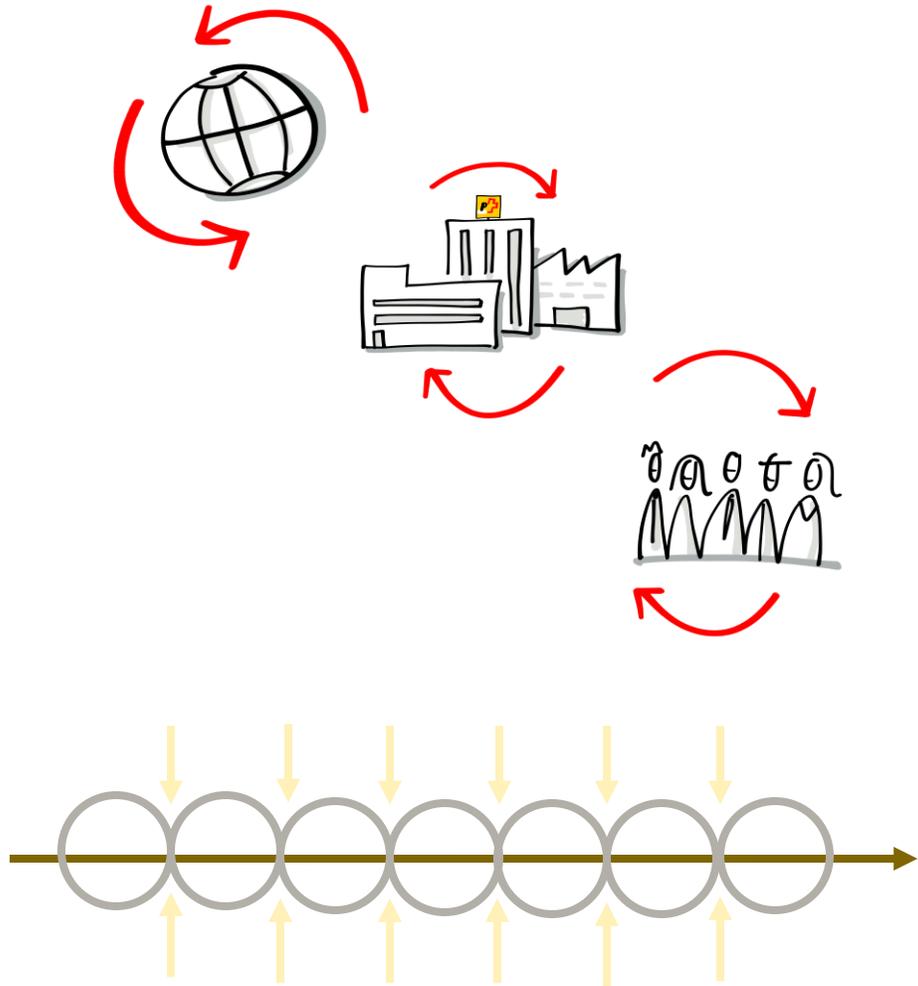
#KI

#Agilität



Wandelnder Arbeitsmarkt

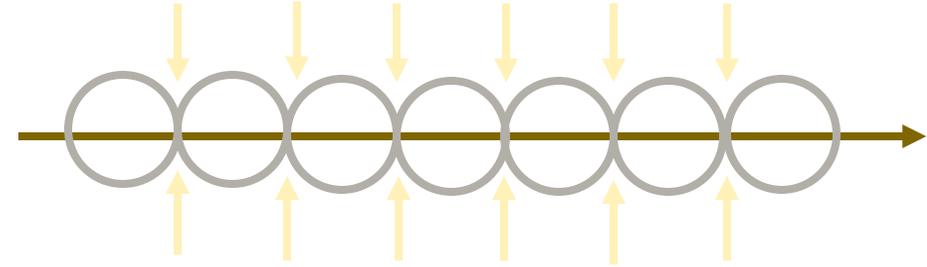
Wandel und Anforderungen der Arbeitswelt



- Veränderte Arbeitswelt: Digitalisierung, neue Kundenbedürfnisse etc.
- Unternehmen müssen sich laufend anpassen, um wettbewerbsfähig zu bleiben.
- Ständig neue Anforderungen an Mitarbeitende.
- Berufsleben ist nicht mehr langfristig planbar: Laufbahnen in Minizyklen

Nachhaltige Laufbahnentwicklung

Was verstehen wir darunter?



«... Berufliche Laufbahn, in deren Verlauf die Mitarbeitenden produktiv, gesund und beschäftigungsfähig bleiben.»
(SBFI, Berufsbildung 2030, 2018)



Stärkung der **Arbeitsmarktfähigkeit**, damit die Mitarbeitenden den Anforderungen Arbeitswelt gerecht werden und im Beruf wettbewerbsfähig bleiben. (HR Today, 2020)



Stärkung von **Eigenverantwortung** in der Laufbahnplanung und beruflichen Entwicklung

Praxisbeispiel «Fit im Beruf»



Initiative «Fit im Beruf»

Die Absicht der Initiative



Erhalten und Stärken
der **Arbeitsmarkt-
fähigkeit**

**Eigenverantwortung
in ihrer beruflichen
Entwicklung**

**Orientierung und
Selbstreflexion** als
Basis

Zukunftsbotschafter:
innen als Peer für
Mitarbeitende

Vision

«Die Mitarbeitenden der Post setzen sich regelmässig mit ihrer beruflichen Situation auseinander, gestalten ihren beruflichen Weg selbst aktiv und werden dabei von ihren Führungskräften unterstützt.»

Dies mit dem Ziel, auf dem Arbeitsmarkt konkurrenzfähig zu bleiben und für die eigene Zukunft bereit zu sein.»



Fit im Beruf

Überblick



Aktivieren

«Es ist mir bewusst, dass ich beweglich bleiben und mich weiterentwickeln muss»

Zukunftsbotschafter: innen
(macht bekannt)



Orientieren

«Ich weiss, was ich kann und was ich will und gestalte mein Leben dementsprechend»

Laufbahnzentrum
(berät)



Entwickeln

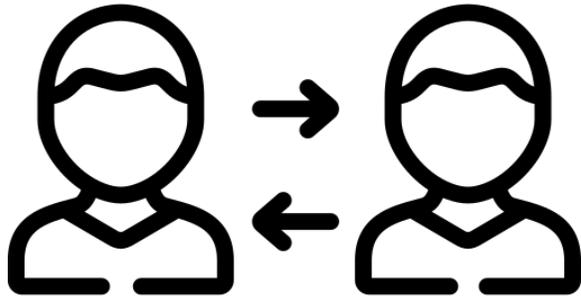
«Ich entwickle mich on-the-job und off-the-job weiter»

Führungsperson
(führt & entwickelt)

Mitarbeitende sind für ihre berufliche Entwicklung selbst verantwortlich, initiieren berufliche Entwicklungsmassnahmen

Warum ein Netzwerk an Zukunftsbotschafter:innen?

Peer-to-Peer Ansatz (von Kollegin zu Kollege)



- **Peers erreichen die Zielgruppe (Zugang)**
- **Peers geniessen eine höhere Akzeptanz (auf Augenhöhe, kein Druck)**



Vorbild



Ermutigen



Einfluss auf die Mehrheit

Bisherige Massnahmen (Auswahl)



Kommunikationskampagne

- Website mit Zugang für alle
- Kommunikationskampagne: P-Mag, Booklets, Brownbags
- Besuch von Leitungsmeetings



Netz von 260 Zukunftsbotschafter:innen in der ganzen Post

- Vorwiegend MA ohne Führungsfunktion (Peers)
- Besuchten im Rahmen ihrer Ausbildung selbst eine STAO
- Begleitung und Veranstaltungen

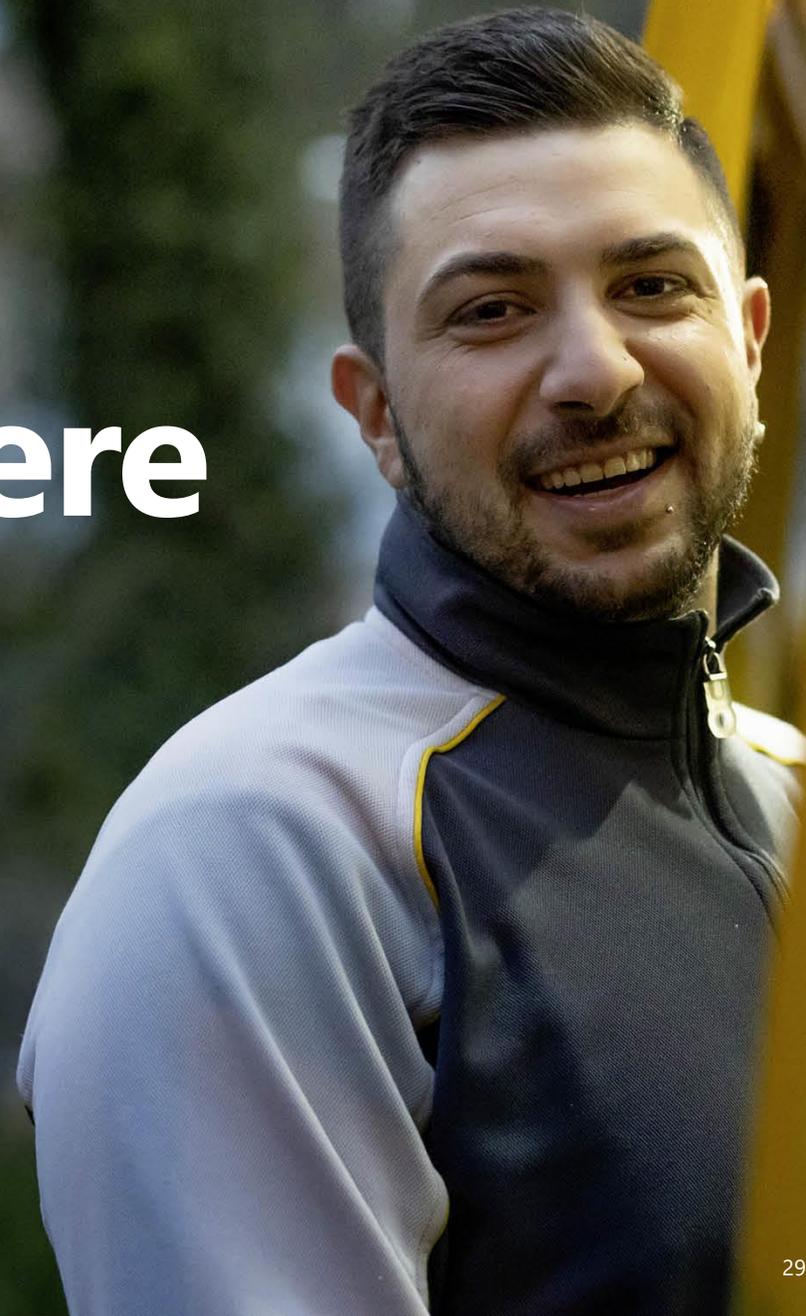


Angebot zur Orientierung und Reflexion der eigenen Arbeitsmarktfähigkeit

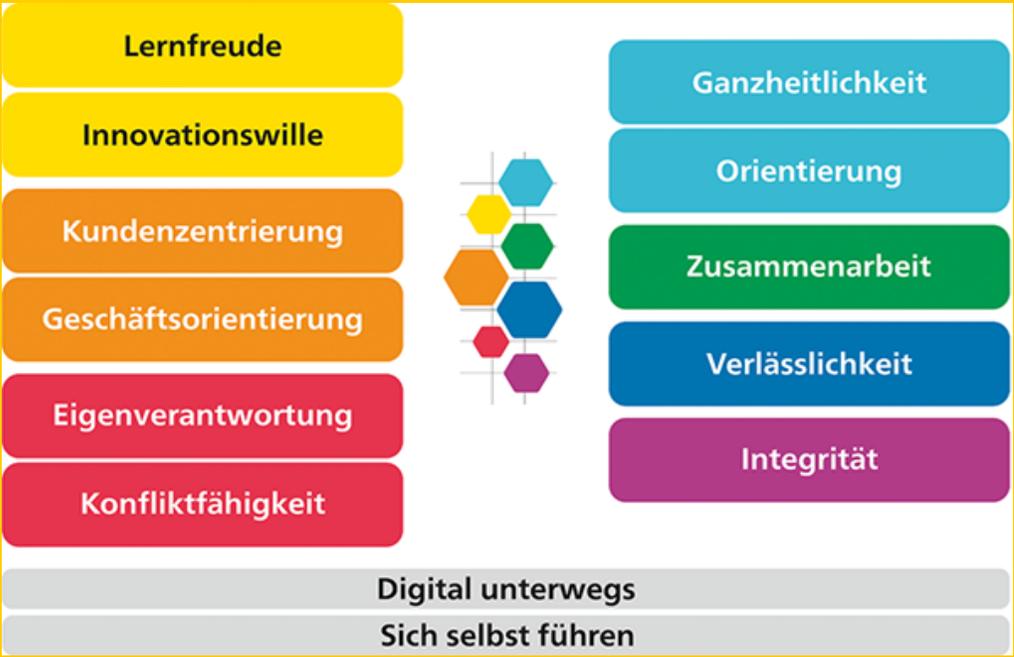
- Selbsttest zur Arbeitsmarktfähigkeit
- Toolbox zum selber lernen
- modulare Workshops & Beratungsgespräch zu Standortbestimmung



Einblick in weitere Praxisbeispiele



Weitere Lernmöglichkeiten



Lernangebote Kernkompetenzen

Selbstchecks

StSW

Dialog

Andiamo Führungsausbildung

Leadership-Map

Brownbag Sessions

Toolbox Vielfalt und Inklusion

Viva Learning

Lern-Nuggets

Gesund@Post

digital fit

LMS

Viadi

Digital Champion

agile Befähigungslandschaft

Bleibe offen, um Neues zu lernen

Nutze die Möglichkeiten der internen Mobilität der Post

TSW in anderer Funktion
als Entwicklungsschritt

Perspektive und Möglichkeiten innerhalb
der Post zeigen; Mitarbeitenden-Bindung

TSW in einem Projekt (40%),
um Flexibilität zu erhalten

Flexibilität fördern, Kompetenzen
ausbauen, Arbeitsmarktattraktivität stärken



TSW in einer anderen Sprach-
region als Fördermassnahme

Fördern von Leistungsträger/innen;
Kompetenzen erweitern



Stage 0.5 bis maximal 3 Tage.
als Einblick in andere Bereiche

Andere Bereiche kennenlernen, Netzwerk ausbauen



Stärke deine Selbstwirksamkeit

Meistere schwierige Situationen und Herausforderungen aus eigener Kraft.



Weisst du welches deine Stärken sind? Ist dir bewusst, was du gerne machst? Bist du neugierig? Kennst du deine Vorteile auf dem Arbeitsmarkt als 50Plus? Ist dir die Schweizer Bildungslandschaft bekannt? All dies und noch viele weitere Themen machen deine Arbeitsmarktfitness aus. Die vorliegende **Toolbox** bietet dir Informationen und Übungen dazu.



StayFit: Mediathek



Startseite

Events

Mediathek

Fachpersonen

Suche

Mein Anliegen

Mediathek

Alle Themen

Persönliche Weiterentwicklung

Berufliche Entwicklung

Finanzen

Psychische Belastung

Emotionale Belastung

Pensionierung



Persönliche Weiterentwicklung

Alle anzeigen (58) >



Grundlagen zum Arbeiten im Homeoffice

Beitrag



Erwartungen: Sind sie gut oder schlecht?

3 Min • Video • Beitrag



Resilienz stärken: Das Zukunftsinterview

3 Min • Video • Übung



Einführung in das Thema Erwartungen

5 Min • Video • Beitrag

StayFit: Events



Startseite

Events

Mediathek

Fachpersonen

Suche

Mein Anliegen

THEMENWOCHE



Innere Stärke mit Resilienz

30 Min • Energizer • Deutsch

Fr., 2. Feb., 9:00 Uhr



Morgen-Meditation: Start in die Woche

15 Min • Energizer • Deutsch

Mo., 5. Feb., 9:00 Uhr



Guten Morgen-Stretching

15 Min • Energizer • Deutsch

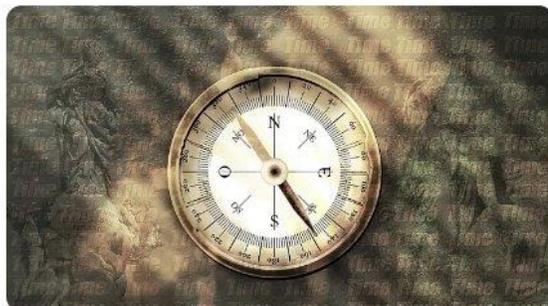
Di., 6. Feb., 9:00 Uhr



Bewerben - alles rund ums
Bewerbungsdossier

150 Min • Workshop • Deutsch

Mi., 7. Feb., 8:00 Uhr



Fit im Beruf (Modul 1): Meine
berufliche Zukunft gestalten



Stretching-Pause: Tanke neue Energie

15 Min • Energizer • Deutsch



Achtsamer Body Scan für
Tiefenentspannung



Sanfte Nacken- & Schulterdehnungen

20 Min • Energizer • Deutsch

StayFit: Fachpersonen



Startseite

Events

Mediathek

Fachpersonen

Suche

Mein Anliegen

Interne Fachpersonen



Doris Allenspach

Sozialberatung Post

Live-Chat: Mi 11.00-12.00 / Do 15.00-16.00



Manuela Marxer

Laufbahnberatung Post

Live-Chat: Di 08.00-09.00 / Do 08.30-09.30



Michèle Fasel

Laufbahnberatung Post

Live-Chat: Di 09.00-10.00 / Mi 15.00-16.00



Martin Imoberdorf

Sozialberatung Post

Live-Chat: Mo 10.30-11.30 / Fr 11.00-12.00

Stärke deine Resilienz

Bleibe im Umgang mit Herausforderungen gesund.

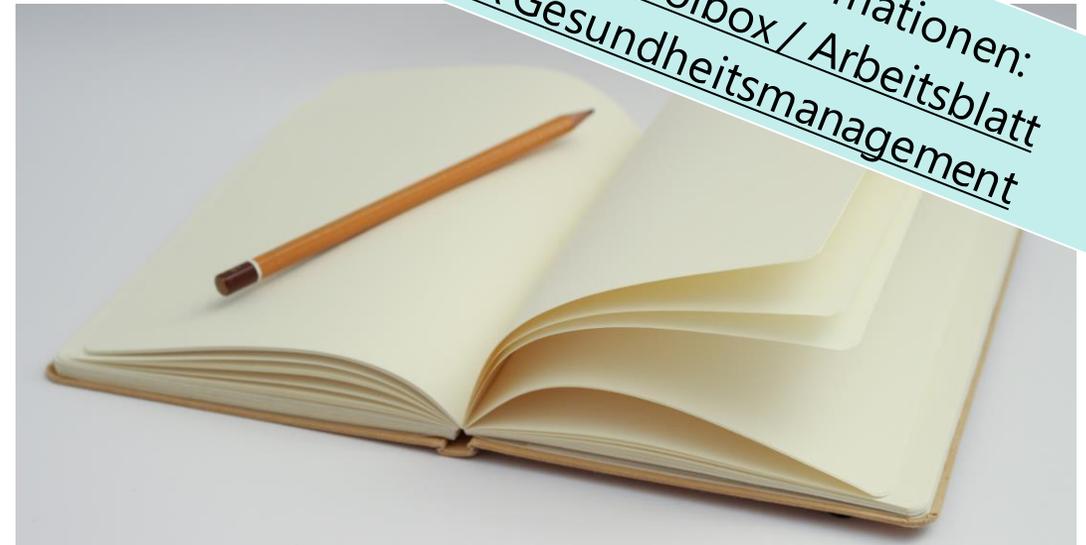
Mit Hilfe der Resilienz oder psychischer Widerstandskraft können berufliche Herausforderungen besser gemeistert werden.

3 wichtige Bestandteile davon

- **Selbstverantwortung** übernehmen:
Veränderungen aktiv mitgestalten, Verantwortung übernehmen, keine Opferrolle einnehmen
- **Optimismus**: an sich selber glauben und das Beste erwarten
- **Selbstwirksamkeit**: Handlungsspielräume erkennen und nutzen



Weiterführende Informationen:
Fit im Beruf Toolbox / Arbeitsblatt
Toolbox Gesundheitsmanagement



Happiness-Journal führen

Lebenslanges Lernen

Bleibe fachlich am Ball



Herzlichen Dank

